

Grunnoppskrift på JBF-sokkene

Sokkene strikkes rundt på strømpepinner/settepinner. De strikkes overnfra og ned, og venstre og høyre sokk strikkes likt.



Materialer og utstyr

- **Garnforslag:** 3 nøster med Sisu fra Sandnes Garn - 2 nøster i hovedfargen og 1 nøste i mønsterfargen.
- Et sett hver med 5 strømpepinner/settepinner i pinnestørrelse 2 ½ og 3
- Målebånd eller linjal
- Sikkerhetsnål eller maskemarkør med åpning/lukking
- Synål/stoppenål til å feste trådene med

Sokkene i oppskriften er strikket ganske fast. Strikker du løst, kan du gå ned en pinnestørrelse, eller velge en størrelse mindre enn det som anbefales for din skostørrelse.

Teknikker som brukes

- Rette, vrange og vridde rette masker
- Rundstrikk på settepinner/strømpepinner
- Forkortede omganger
- Avfellinginger med flere metoder
- Plukke opp nye masker fra en kant

På YouTube finner du et stort utvalg av instruksjonsvideoer, hvis det er noen av disse teknikkene du trenger ekstra hjelp til.

Størrelser og mål

Sokkene kan strikkes i størrelsene S/M/L/XL.

Skostørrelse	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46
Anbefalt sokkestørrelse	S	S	M	M	M	L	L	L	L	XL	XL
Hælens lengde i cm	4 ½	4 ½	5	5	5	5 ½	5 ½	5 ½	5 ½	6	6
Fotens lengde i cm	22	23	24	24,5	25,5	26	27	28	28,5	29	30

Fremgangsmåte

Skafet

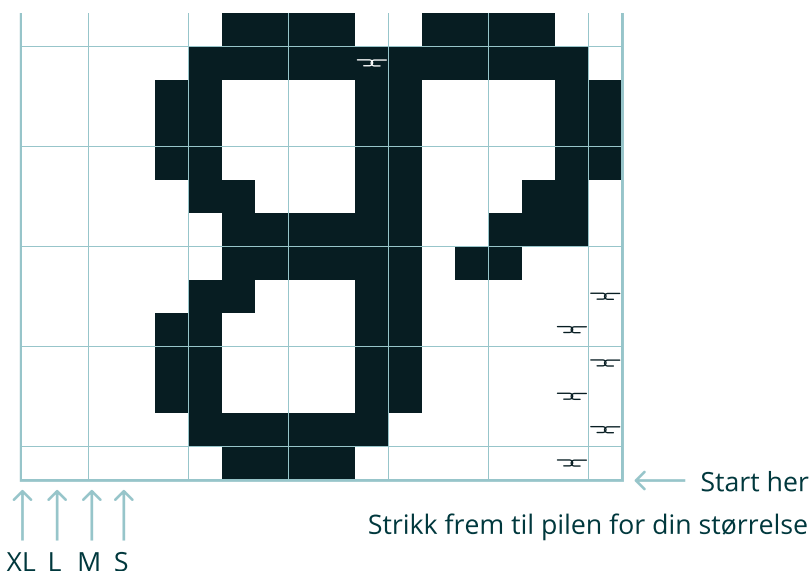
Legg opp 60/64/68/72 masker på pinne nr. 2 ½. Fordel maskene over 4 pinner, med 15/16/17/18 masker på hver pinne.

Strikk vrangbord med 2 rett og 2 vrang til vrangborden måler 6 cm.

Strikk 6 omganger med glattstrikk (bare rettmasker). På den første omgangen strikker du maskene over på pinne nr. 3.

Strikk så mønsteret fra diagrammet nedenfor. Diagrammet viser mønsteret for 1 pinne, og gjentas for de resterende 3 pinnene. (Mønsteret er opp-ned fordi sokken strikkes ovenfra og ned. Mønsteret kommer riktig vei når du tar sokken på foten.)

- ☐ Strikk rett i hovedfargen
- ☒ Strikk rett i mønsterfargen
-  Tvinn løpetråden på baksiden ved å krysse tråden for mønsterfargen over tråden for hovedfargen. Strikk videre med hovedfargen.
-  Tvinn løpetråden på baksiden ved å krysse tråden for hovedfargen over tråden for mønsterfargen. Strikk videre med mønsterfargen.



Når du har strikket mønsteret, kan du bryte tråden til mønsterfargen og fortsetter med kun hovedfargen. Strikk 8 omganger med glattstrikk.

Hælen

Fordel nå maskene på 3 pinner med 32/34/36/38 masker på første pinne, og 14/15/16/17 masker på hver av de neste to pinnene. Strikk så maskene fra den første pinnen, snu og strikk vrangt tilbake på den første pinnen. Repetér disse 2 omgangene frem til du har strikket hælsens lengde. (Se tabell på side 2.)

Sett en sikkerhetsnål eller en maskemarkør i tråden mellom de midterste maskene. Dette merket bruker du som utgangspunkt når du måler fotens lengde. Nå skal du forme hælen ved å strikke forkortede omganger med avfelling.

Strikk rette masker til du har igjen 8/9/10/11 masker på pinnen. Fell 1 maske ved å ta neste maske løst rett av (stikk høyre pinne inn i masken fra venstre, som om du skal strikke en rettmaske og flytt over på høyre pinne uten å strikke den.) Strikk 1 maske rett og trekk masken som er tatt løst av over den rette masken. Snu arbeidet.

Med tråden foran arbeidet, ta 1 maske løst vrangt at (stikk høyre pinne inn i masken fra høyre side, som om du skal strikke masken vrangt, og flytt over på høyre pinne uten å strikke den). Strikk vrang masker til du har 8/9/10/11 igjen på pinnen. Fell av ved å ta, 1 maske løst vrangt av med tråden foran arbeidet, strikk 1 maske vrangt, og trekk den løse masken over vrangmasken. Snu arbeidet og ta 1 maske løst vrangt av.

Fortsett å strikke de 2 omgangene over, men for hver runde har du en og en mindre maske igjen på pinnen. På den siste runden med avfelling, strikker du til det er 2 masker igjen på pinnen og feller av som beskrevet ovenfor.

Fordel de maskene du nå har igjen over 2 pinner, med 9 masker på hver pinne. Strikk rett over pinne 1 og 2 p til du kommer til kanten av hælen. Med pinne 2, plukker du opp 11/12/13/14 masker fra kanten. Fortsett med å strikke maskene fra pinne 3 og 4 (oppe på foten). Ta en ny pinne (som nå vil bli pinne 1) og plukk opp det samme maskeantallet fra kanten av hælen. Strikk de 8 maskene fra neste pinne over på pinne 1. Strikk de neste 3 pinnene.

Foten

Nå skal du felle av masker på hver side av sokken for å forme vrista. På den første masken på pinne 1 løst rett av. Strikk 1 maske rett og trekk den løse masken over. Strikk til det gjenstår 2 masker på pinne 2. Strikk disse to maskene rett sammen. Strikk maskene fra pinne 3 og 4. På neste omgang, strikker du den første masken på pinne 1 vridd rett. Strikk vanlig rett resten av omgangen.

Gjenta disse to omgangene til det gjenstår 14/15/16/17 på pinne 1 og 2, altså samme maskeantall som på pinne 3 og 4. Strikk glattstrikk til du har strikket beregnet lengde.

Tåen felles over 16/17/19/20 omganger. Mål på det du har strikket så lang, hvor mange cm antallet omganger for tåen vil måle. Trekk så dette målet fra fotens lengde, som oppgis i tabellen.

Tå

Fell til tå ved å felle av to masker i hver side. På pinne 1, strikk 1 maske rett. Ta 1 maske løst rett av, strikk 1 maske rett og trekk den løse masken over. Strikk til det gjenstår 3 masker på pinne 2. Strikk 2 masker rett sammen og strikk 1 maske rett. Strikk pinne 3 og 4 likt som 1 og to. Neste runde strikker du uten avfelling, og den 2. masken på pinne 1 og 3 strikkes vridd rett.

Repetér disse to omgangene 4/4/5/5 ganger. Gjenta så den første omgangen, slik at du nå feller på hver omgang, til det står igjen 8 masker. Bryt tråden og trekk den gjennom de gjenstående maskene, og starm til fra innsiden.

Sy på plass de løse trådene, og sokkene er klare til bruk.

Del det du strikker på Facebook og Instagram!

#jbfstrikk